

食形態一覧表（主食）

令和7年7月更新

形態名	主食	形状	対象者
米飯		通常の食事	摂食嚥下障害のない方
軟飯		米飯より水分が多く 軟らかい(団子になりや すいほど柔らかい)	米飯が硬いと感じる方
全粥		水分が多く柔らかい 普通のお粥	咀嚼・嚥下機能が低下している方/全粥 が好きな方。
全粥 とろみ		全粥にゲル化剤でとろ みをつけ離水をなくした もの	全粥の水分でむせる方。
ソフト粥		全粥にゲル化剤(ゼリー 状にする+酵素)を加え、 ゼリー状にしたもの	咀嚼・嚥下機能が低下している(粒が飲 み込めない)が、丸のみできる方。
パン粥		ペースト状でなめらか。	咀嚼・嚥下機能が低下しており、全粥やソ フト粥の摂取が進まない方。甘いものを 好まれる方。

※朝食時のパンは基本は、米飯・軟飯提供の方はパン、
全粥、ソフト粥提供の方はパン粥が提供となる

おやつ形態

普通形態
ペースト形態
ゼリーやプリンはそのまま、ケーキ類はペーストの形態